



ТЕБЕ ПОВЕРЯТ

**ГODOVOЙ
OТЧЕТ**

2020



ТЕБЕ ПОВЕРЯТ



ВСТУПИТЕЛЬНОЕ СЛОВО

В марте 2021 "Тебе поверят" — 2 года. Сейчас у нас работает 29 человек, 24 из которых — психологи. Наша организация началась с одной рассказанной вслух личной истории и, кажется, отлично отвечает на популярный вопрос: "Зачем говорить о насилии вслух?".

Иногда говорят: "Да вы святые люди", — но я не считаю, что в нашей деятельности есть что-то героическое. Лично мне по-человечески интересна эта сфера деятельности: это бесконечно увлекательно — сначала сгенерировать идею в голове, а потом видеть, как она воплотилась и помогает другим людям.

Да, конечно, работать с темой сексуализированного насилия над детьми — сложно. Узнавать всё новые ситуации людей, которых сексуально эксплуатировали, использовали, насиловали, домогались, злоупотребляли в детстве — это постоянно терзать свою картину мира вопросом: "Простите, это остановка "Ад"? Почему люди такие и почему это происходит?". Мы получаем обращения за поддержкой, которые вызывают глубочайшее сочувствие и очень много эмоций.

Наверное, мы, люди, которые заняты в социальной сфере, в целом видим мир с другой стороны. Мы знаем, сколько человеческих страстей скрыто и что происходит за закрытыми занавесками окон. Мы через день сталкиваемся с тяжёлыми ситуациями и экзистенциальными вопросами, с которыми, предполагаю, люди из других сфер могут не соприкасаться и не стоять перед сложными этическими вопросами и дилеммами.

Но главное — мы на связи с людьми, видим, какие изменения происходят в их жизнях, и это очень поддерживает и даёт много мотивации.

За почти 2 года мы сделали невероятно крутые и важные вещи, о которых расскажем в этом отчёте.



**ЮЛИЯ КУЛЕШОВА,
СОСНОВАТЕЛЬНИЦА
И ДИРЕКТОРКА
"ТЕБЕ ПОВЕРЯТ"**

КТО ТАКИЕ "ТЕБЕ ПОВЕРЯТ"

ТЕБЕ ПОВЕРЯТ РАБОТАЕТ НАД СОКРАЩЕНИЕМ СЕКСУАЛИЗИРОВАННОГО НАСИЛИЯ НАД ДЕТЬМИ И ПОДРОСТКАМИ В РОССИИ

Тебе поверят объединяет вокруг себя профессионалов, которые разбираются в теме, и квалифицированных помогающих специалистов.

Тебе поверят:

- рассказывает о проблеме сексуализированного насилия над детьми родителям, профессионалам и широкой общественности
- оказывает психологическую и социальную поддержку тем, кто пережил сексуализированное насилие в детском или подростковом возрасте

НАША МИССИЯ

Способствовать сокращению сексуализированного насилия по отношению к детям и подросткам путем повышения осведомленности общества о проблеме сексуализированного насилия в детстве и поддержки тех, кто прошёл через этот опыт.

СТАТИСТИКА

По разным ВОЗ (2016), каждая пятая девочка и каждый тринадцатый мальчик переживают сексуализированное насилие в детстве и подростковом возрасте.

До 90% сексуализированного насилия происходит внутри семьи и окружения ребёнка, и лишь 10% совершают незнакомые ребёнку люди.



НАШЕ ВИДЕНИЕ - МИР БЕЗ СЕКСУАЛИЗИРОВАННОГО НАСИЛИЯ НАД ДЕТЬМИ И ПОДРОСТКАМИ

Это мир, в котором общество осведомлено о различных формах сексуализированного насилия над детьми и подростками и считает эту проблему социально значимой и требующей постоянных, скоординированных и поддерживаемых на всех уровнях усилий по решению.

Это мир, в котором каждый, кто прошел через этот опыт, имеет возможность получить своевременную и бесплатную психологическую, юридическую и социальную поддержку, без осуждения и стигматизации.

Это мир, где преступления против детей и подростков, включающие сексуализированное насилие, расследуются в соответствии с законом вне зависимости от срока давности.

"ТЕБЕ ПОВЕРЯТ" В 2020

СОБЫТИЯ

ЯНВАРЬ

Наша соосновательница Юлия Кулешова приняла участие во втором документальном спектакле Леды Гариной **"Комплекс Электры"**, где от первого лица рассказывались истории тех, кто пережил сексуализированное насилие в детстве.



"Буквально после первых двух минут из моих глаз брызнули слёзы. Это были слёзы эмоционального проживания правды абсолютно реальных людей. Слёзы глубочайшего сочувствия пережившим. И всем нам, кто уже знает и кто ещё не подозревает, как глубоко общество поражено скрытым сексуальным насилием над детьми".
– Юлия Кулешова

ФЕВРАЛЬ

Наши психологини **Александра Олейник** и **Евгения Новикова** выступили на **Зимней психологической школе СПбГУ**, где поделились с профессиональным сообществом своим опытом работы с теми, кто пережил сексуализированное насилие в детском и подростковом возрасте.

МАРТ

Совместно с проектом Видимо-невидимо мы создали серию карточек **"14 мифов о сексуализированном насилии над детьми"**, где разобрали самые частые заблуждения. Например, что "Сексуализированное насилие над детьми – это редкие случаи", "Дети ничего не вспомнят". Еще раз говорим всему этому – НЕТ.

АПРЕЛЬ

Мы приняли участие в создании документального фильма о проблеме сексуализированного насилия над детьми **"ОЧЕВИДНОЕ НЕВЕРОЯТНОЕ: сексуальное использование детей"** (Питерские Доки), где все истории – реальные, а все героини – с открытыми лицами.

МАЙ

Наши специалисты прошли супервизию у клинической психологини и авторки книги "Убийство души. Инцест и терапия" **Урсулы Вирц (Ursula Wirtz, PhD)**. Мы связались с Урсулой, не особенно рассчитывая на ответ. А она – ответила, узнала больше о нашей работе, вдохновилась и захотела взаимодействовать.

ИЮНЬ

Мы провели образовательный цикл **"5 встреч о детской сексуальной безопасности"**, чтобы продолжить делать шаги по профилактике насилия над детьми: встретиться с заинтересованными родителями, психологами, педагогами и донести свои идеи до широкой аудитории.

- "Как защитить ребёнка от сексуального насилия?", вместе с Петербургскими родителями
- "Как человек может стать сексуальным агрессором?" со Светланой Марковой
- Урок для детей "Границы дозволенного" с Академией безопасности Ольги Бочковой
- "Что педагогу важно знать о сексуальном насилии над детьми? Личные границы в учебном заведении."

ИЮЛЬ

Наша соосновательница Юлия Кулешова как экспертка рассказала журналистам о том, что стоит знать и иметь в виду, создавая материал по теме сексуализированного насилия над детьми, на **Мастерской кризисной журналистики** от Кризисного Центра для Женщин в рамках полевого университета **Летняя школа**.



Юлия Кулешова
со-основательница проекта «Тебе поверят»

Способность рассказать кому-то о пережитом насилии совершенно не связана с уровнем смелости. Например, я руководила большой организацией, но смогла поделиться с мамой только через много лет, даже не рассказав, а написав ей свою историю.

кризисный центр для женщин



АВГУСТ

Мы официально стали НКО!
Автономная некоммерческая организация помощи пережившим сексуальное насилие в детском и подростковом возрасте, профилактики и предотвращения сексуального насилия над детьми и подростками **"Тебе поверят"** была зарегистрирована 21 августа 2020 года.

СОБЫТИЯ

АВГУСТ

Наша соосновательница Юлия Кулешова приняла участие как героиня в съемках документального сериала **"Хватит!"**.

"Сериал "Хватит!" — это попытка проследить за тем, как из привычных нам практик формируется культура насилия"
— Настя Красильникова

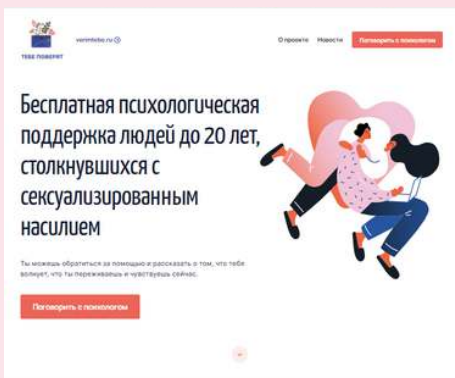


АВГУСТ

В сериале журналистка и блогерка Анастасия Красильникова и актер Владимир Мишуков освещали истории женщин, переживших разные виды насилия. Одна из серий была посвящена сексуализированному насилию над детьми и подростками – в ней и приняла участие Юлия Кулешова.

СЕНТЯБРЬ

При поддержке фонда **Навстречу переменам** мы открыли направление работы с подростками и молодыми взрослыми до 20 лет, переживающими актуальную ситуацию сексуализированного насилия. Мы создали отдельный сайт, куда подростки могут анонимно обратиться и получить поддержку.



teen.verimtebe.ru

Как это работает?

На какие темы можно говорить?

[illegible]

депрессия, апатия, возмущение, тревога

Но встречи ты можешь добиться так, что тебе ойкнет

Что нужно сделать, чтобы встретиться с психологом?

[illegible]

Сайтът ни предоставя информация относно използването на
данни за идентифициране и статистически анализ на потребителите с
целта да подобрим качеството на услугите.

ОКТАБРЬ

Мы выступали с рассказом о работе **Тебе поверят** и о сексуализированном насилии над детьми на **Домашней конференции**, на профессиональной конференции **"Невидимые люди"**, в эфирах известных блогеров, на телевидении и в социальных сетях..

НОЯБРЬ

Нашу миссию по сокращению сексуализированного насилия над детьми поддержали участники интеллектуальных игр на фоне информации о домогательствах одного из знатоков и учителя по отношению к ученицам. В нашу пользу некоторые участники игр организовали благотворительные аукционы и благотворительный турнир.

ДЕКАБРЬ

В ноябре–декабре наша PR-команда прошла обучение по созданию общественных кампаний, познакомилась с профессионалками из Moscow FemFest и Насилиум.нет и другими экспертками из некоммерческой сферы.

ЦИФРЫ

1368

**индивидуальных
консультаций
с пережившими**

375

**консультаций
с детьми и
подростками**

232

человека
получили
поддержку

5

**групповых
встреч с
пережившими**

580

участников публичных мероприятий

КАК И КОМУ МЫ ПОМОГАЕМ

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

В 2020 году специалисты **Тебе поверят** провели **1368 индивидуальных консультаций** с теми, кто пережил сексуализированное насилие в детском или подростковом возрасте. Это более **110 консультаций** каждый месяц. Каждая клиентка может получить до **10 бесплатных консультаций** с психологиней организации.



Анжела Пиаже,
Соосновательница
и директорка
психологического
направления
Тебе поверят,
психологиня

"Каждая и каждый, кто к нам обращается, может получить консультации от профессионального психолога. Что психологи могут за это время сделать? Довольно многое, на самом деле. Создать атмосферу безусловной поддержки, принятия, понимания. Выслушать историю. И ещё раз. И ещё. Так как с каждым разом, аффект снижается. Помочь клиенту/ке выстроить хаотичные воспоминания более линейно, повествовательно, таким образом обеспечивая больший контроль над историей жизни. Обучить клиент/ку навыкам саморегуляции состояния, техникам дыхания, чтобы можно было помочь себе в ситуации стресса. Сориентировать и проконсультировать клиента/ку, если требуется помощь дополнительных специалистов, дать рекомендации. Снять напряжение (хотя бы часть), дать возможность человеку проявить эмоции, получить опыт контакта, когда тебя не осуждают, не эксплуатируют, не манипулируют и не совершают насилие в отношении тебя."

В конце 2020 года мы приняли решение оптимизировать количество индивидуальных консультаций до **8** в рамках работы этого направления. Это было непростое решение, продиктованное необходимостью получения дополнительного финансирования и расширения команды **Тебе поверят**.

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА ДЛЯ ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ

С самого начала работы к нам начали обращаться семьи с детьми, с которыми недавно произошло сексуализированное насилие. Согласно законодательству РФ, консультирование детей до 15 лет возможно только с присутствием одного из родителей или законных представителей. Более того, в ситуациях, когда над ребёнком было совершено сексуализированное насилие, поддержка часто необходима и самим родителям.

В 2020 году специалисты провели более **375 индивидуальных консультаций** с детьми и родителями. Мы начали вести учет по этому направлению в мае 2020 года, однако запросы на консультацию поступали в **Тебе поверят** каждый месяц.

Каждый месяц от **40 до 50% индивидуальных консультаций** организации приходится на детей и подростков, которые находятся в актуальной ситуации сексуализированного насилия.

Когда семья обращается за помощью, необходимо расспросить родителей, что произошло, что они знают о возможной ситуации насилия, где факты, где догадки, как ведёт себя ребёнок, как они сами чувствуют себя и проявляют, что думают, какую помощь уже оказывают — и всё это сделать в корректной, вежливой, принимающей форме. Важно помочь родителям преодолеть первый шок, отрицание, вину, ощущение, что мир рухнул и ничего уже не исправить, дать им важную базовую информацию, как начать работать с ситуацией: что можно говорить ребёнку, а что категорически нет, какие реакции будут поддерживающими, а какие усилят стресс, как помочь ребёнку и себе, как прожить моменты острого стресса. Важно сориентировать родителей по возможным фактическим путям развития ситуации и донести информацию о том, что ребёнок, переживший сексуализированное насилие, безусловно, травмирован, однако, ситуацию можно корректировать, ребёнку можно и нужно помогать, психика ребенка пластична и стремится к возвращению в равновесие. Главное – не "забывать", не "оставлять в прошлом", а активно работать с психологом, как ребёнку, так и родителям.



КАК И КОМУ МЫ ПОМОГАЕМ

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА ДЛЯ ПОДРОСТКОВ

В сентябре 2020 года мы выделили в своей работе новое направление – работа с подростками, оказавшимися в актуальной ситуации сексуализированного насилия. Только за первый месяц мы получили более **100 обращений** от подростков на специальный сайт **teen.verimtebe.ru**, куда возможно анонимное обращение подростков от 15 лет. Все консультации специалистов на этом сайте полностью бесплатны.



Ксения Шашунова,
Координаторка
детско-
родительского
направления
Тебе поверят,
психологиня

"Мы знаем, что проблема сексуализированного насилия над детьми и подростками существует, и для нас это не только цифры статистики. Около двух лет мы работаем со взрослыми людьми, которые пережили сексуализированное насилие в детстве и подростковом возрасте. Через истории, рассказанные нам много лет спустя, мы особенно остро чувствуем, как важна и необходима была помощь в подростковом возрасте. С подростками мы тоже уже работали, нас не раз находили дети от 14 до 18 лет. Подростки уязвимы перед сексуализированным насилием. У них есть естественный возрастной интерес к сексу, но часто нет опыта и достоверной информации. Этим легко воспользоваться – склонить, уговорить, эксплуатировать. Оказавшись в ситуации насилия или переживая последствия, подросток бывает растерян, может испытывать такие чувства, как стыд и вина. Обратиться за помощью и поддержкой бывает сложно, некуда и страшно, тем более, что иногда насилие совершает человек из близкого окружения. С родителями говорить о сексе или о насилии бывает невозможно, со специалистами в школе может быть небезопасно. Позвонить на кризисный телефон доверия мешают сомнения, можно ли туда обратиться по таким вопросам. Анонимность даёт возможность наконец говорить о том, чем сложно и страшно делиться."

С подростками работают психологини, которые специализируются на работе с сексуализированным насилием в отношении детей и подростков, случаями инцеста. Специалисты работают со следующими ситуациями: сексуализированное насилие, нарушение личных границ, домогательства от сверстников или от взрослых (в окружении, в семье, в школе, в секциях или кружках, на улице, в интернете), сексуализированное насилие от партнёра_ки. Подростки могут обращаться и с проблемами, вызванными последствиями сексуализированного насилия: низкой самооценкой, одиночеством и изоляцией, депрессией, апатией, тревогой.

Это направление **Тебе поверят** стало реальностью благодаря поддержке фонда "Навстречу переменам" и частным пожертвованиям. Сайт **teen.verimtebe.ru** был разработан "Не Сутулься Медиа" при поддержке Теплицы социальных технологий в рамках конкурса инновационных грантов для НКО и активистов.

ГРУППОВЫЕ ВСТРЕЧИ О СЕКСУАЛИЗИРОВАННОМ НАСИЛИИ

Групповые встречи для взрослых, переживших сексуальное насилие в детстве, это общее пространство размышлений с тематической лекцией от психолога **Тебе поверят**. На встречах специалисты **Тебе поверят** предлагают информацию по теме и задают вопросы, помогающие осознать происходящее, при этом не склоняя ни к какой из стратегий проживания ситуаций. Психологини всегда открыты для взаимодействия, отвечают за соблюдение временных границ и обращают внимание участниц на соблюдение правил и договорённостей в группе.

В 2020 году мы провели **5 групповых встреч** для переживших сексуализированное насилие в детстве, в которых приняли участие **58 человек**. В начале года встречи проводились очно, а после начала пандемии COVID-19 – онлайн. Встречи проводились в малых группах – в каждой встрече принимало участие от 8 до 15 человек.

В рамках встреч участницы обсуждали следующие темы: как рассказать о произошедшем в детстве сексуализированном насилии, отношения в семье человека, пережившего сексуализированное насилие, материнство, мифы о женской сексуальности, а также отношения с едой.

СЕКСУАЛИЗИРОВАННОЕ VS СЕКСУАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ

ТЕПЕРЬ МЫ ИСПОЛЬЗУЕМ ТЕРМИН "СЕКСУАЛИЗИРОВАННОЕ НАСИЛИЕ"

В 2020 году мы перешли к использованию в своих коммуникациях термина "сексуализированное насилие" вместо "общепринятого" – "сексуальное". Рассказываем, почему.



Евгения Новикова,
Психологиня
Тебе поверят

Если вы интересуетесь материалами, посвященными проблеме насилия, вы могли видеть тексты, использующие словосочетание "сексуализированное насилие" вместо более привычного "сексуального насилия". Этот термин постепенно становится все более распространенным в профессиональном сообществе, и мы приняли решение использовать в наших публикациях именно его. Причин этому несколько: во-первых, слово "сексуальный" имеет устойчивые положительные коннотации — "привлекательный, соблазнительный, приятный", и возникающий образный ряд может отвлекать внимание от ключевого слова — "насилие".

Во-вторых, в общественном сознании достаточно сильна связка между насилием и сексом: достаточно почитать новости о преступлениях против половой неприкосновенности, чтобы увидеть, как часто они описываются в терминах "удовлетворения страсти". На самом же деле насилие не имеет ничего общего с реализацией сексуального желания — это способ утверждения власти и контроля, призванный отобрать у человека субъектность через вторжение в границы его тела. Привычное слуху словосочетание "сексуальное насилие" не позволяет разделить эти контексты.

Также в представление о том, что такое "сексуальное насилие", часто включается только проникающий половой акт, тогда как менее нагруженный смыслами и более нейтральный термин "сексуализированное насилие" расширяет возможный диапазон действий, к которым он применим.

Мы убеждены, что язык способен менять сознание и влиять на то, как мы воспринимаем те или иные явления, поэтому важно не только то, о чем мы говорим, но и то, как мы это делаем. Надеемся, что распространение более корректного термина внесет свой вклад в формирование культуры, в которой насилие больше не будет считаться чем-то обыденным и приемлемым.

ЧТО ТАКОЕ СЕКСУАЛИЗИРОВАННОЕ НАСИЛИЕ?

Сексуализированное насилие над детьми — это вид насилия над детьми, при котором взрослый или старший подросток использует ребёнка для сексуальной стимуляции. К формам сексуализированного насилия над ребёнком относятся, в частности, предложение или принуждение ребёнка к сексуальным действиям (вне зависимости от результата), непристойное обнажение с целью удовлетворить собственные сексуальные желания, запугать ребёнка или склонить его/ее к сексуальному контакту, физический сексуальный контакт с ребёнком, использование ребёнка для производства детской порнографии.

СЕКСУАЛИЗИРОВАННОЕ НАСИЛИЕ В РОССИИ

"По данным Доклада о деятельности Уполномоченного при Президенте Российской Федерации по правам ребенка, в 2019 г. было совершено 14 755 преступлений против половой неприкосновенности и половой свободы несовершеннолетних, в том числе по статье 131 УК РФ (изнасилование несовершеннолетних) — 1 549, по статье 132 УК РФ (насильственные действия сексуального характера в отношении несовершеннолетнего) — 5 693, по статье 134 УК РФ (половое сношение с лицом, не достигшим 16 лет) — 4 996, по статье 135 УК РФ (развратные действия) — 2 036, по статье 242.1 УК РФ (изготовление и оборот материалов или предметов с порнографическими изображениями несовершеннолетних) — 719, по статье 242.2 УК РФ (использование несовершеннолетнего в целях изготовления порнографических материалов или предметов) — 328 преступлений".

Из научно-методического пособия РОО СПбН "Стеллит" – "Сексуальное насилие и эксплуатация детей: выявление, оказание помощи и профилактика", 2020.

КАК МЫ ИНФОРМИРУЕМ О ПРОБЛЕМЕ

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

С 1 по 4 июня 2020 года мы провели образовательный цикл "5 встреч о детской сексуальной безопасности", в рамках которого обсудили общественно-значимые темы, связанные с сексуализированным насилием над детьми и подростками.

Как защитить ребёнка от сексуального насилия?

На встрече психологиня **Тебе поверят** Анжела Пиаже рассказала, каким простым навыкам сексуальной безопасности каждый родитель может научить своего ребёнка. Как говорить на эти темы, чтобы не напугать? В каком возрасте и что рассказывать? Как ребёнку отличить игру от насилия? Как называть интимные части тела?

Встреча проводилась совместно с РОД "Петербургские родители".

Трансляция спектакля Леды Гариной "Комплекс Электры".

Постановка под руководством Леды Гариной поднимает проблему сексуализированного насилия над детьми и подростками. Почему мы так боимся об этом говорить? И нужно ли говорить о насилии? Правда ли, что дети всё время врут? И почему насилие стигматизирует того, кто через него прошёл? Спектакль документальный — в основе лежит не сценарий, основанный на каком-либо литературном произведении, а реальные личные истории участниц и других людей. В спектакле также приняла участие соосновательница **Тебе поверят** Юлия Кулешова.

Как человек может стать сексуальным агрессором?

Ведущая встречи Светлана Маркова (работает в медицинском центре в США и проводит терапию для подростков и взрослых, которые совершили преступления сексуального характера), разобрала основные мифы о тех, кто совершает сексуализированное насилие над детьми: кто на самом деле становится сексуальным преступником, какие мотивы движут этими людьми, можно ли заметить такого человека и оградить от него детей и почему не все те, кто совершает сексуализированное насилие над детьми, имеют педофильное расстройство.

Границы дозволенного: Открытый урок для детей 7–11 лет.

Урок "Границы дозволенного" — это про безопасное общение, безопасную дружбу, умение понимать и защищать свои границы и уважать границы других. На уроке дети узнали, что такое личные границы, что каждый человек имеет право защищать своё тело, вещи, личные данные, мысли и чувства; научатся правильно защищать себя от нарушения границ тела.

Встреча проводилась совместно с основательницей "Академии безопасности Ольги Бочковой".

Что педагогу важно знать о сексуальном насилии над детьми? Личные границы в учебном заведении.

Какие виды сексуализированного насилия бывают, что именно может произойти в школе? Как распознать, на что обращать внимание в поведении ребенка? Как говорить с ребёнком, если вы узнали о насилии, как помочь, а чего делать точно не стоит? На встрече отвечали на эти вопросы и разбирали примеров (кейсы), чтобы сформировать алгоритм действий для специалистов образовательной сферы.

Во встречах приняли участие **585 человек**. При этом интерес к этой теме оказался большим, чем мы ожидали: только на первую встречу мы получили 650 регистраций из которых нас слушали в Zoom 130 человек, а в социальных сетях попеременно подключались 400 пользователей в Фейсбуке и 700 – во ВКонтакте.

5 ВСТРЕЧ
о детской сексуальной
безопасности



КАК МЫ ИНФОРМИРУЕМ О ПРОБЛЕМЕ

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ СО СМИ

За год мы сделали много широкоохватных качественных материалов в СМИ, и сотни тысяч людей узнали объективную, экспертную информацию о проблеме сексуализированного насилия в детстве и, возможно, стали более внимательны к своим детям. Мы много сотрудничаем со СМИ и выпускаем в информационное пространство большие, качественные материалы о том, что можно сделать, чтобы обезопасить детей от насилия. Очень важно создавать компетентное образовательное наполнение — у нас на сайте, в социальных сетях, журналах, газетах, порталах, чтобы как можно большему количеству людей попадались на глаза статьи, которые изменят их отношение к теме сексуализированного насилия в отношении детей.



История 23 октября 2020 00:00

«Ты же сама ко мне на коленки лезла». Как помогают пережившим насилие в детстве

Утопия: «Ты же сама ко мне на коленки лезла». Как помогают пережившим насилие в детстве.

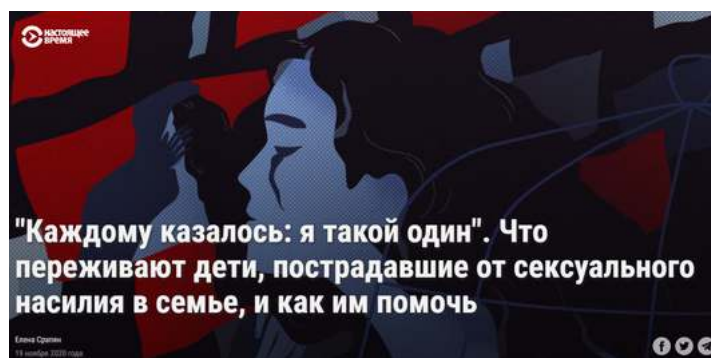
23 октября 2020

Соосновательницы **Тебе поверят** Анжела Пиаже и Юлия Кулешова дали комментарий для материала о поддержке переживших сексуализированное насилие в детстве издания Утопия.

УТОПИЯ

"Многим это непонятно, но сексуализированное насилие не про секс. Оно про власть и доминирование, — рассказывает Пиаже. — Да, там проигрываются сексуальные моменты, но насильник обращает свое внимание на ребенка, не только потому что этот ребенок сильно его возбуждает, не из-за особенного фетиша преступника. А потому что ребенок доступен, он самый незащищенный и уязвимый в семейной структуре. И можно начать подбираться к нему потихоньку, а дальше уже делать все, что хочешь".

"Мы думаем, что часть людей делает эти вещи, не понимая их травматичности, — продолжает Кулешова. — Есть представления, что "ребенок не вспомнит", "ничего в этом такого нет", "это просто игра"."



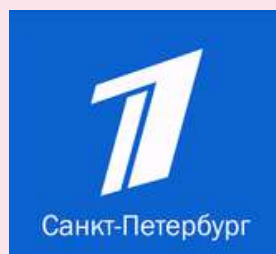
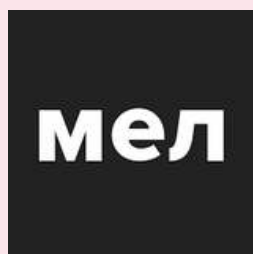
"Каждому казалось: я такой один". Что переживают дети, пострадавшие от сексуального насилия в семье, и как им помочь

Настоящее время: "Каждому казалось: я такой один". Что переживают дети, пострадавшие от сексуального насилия в семье, и как им помочь. 19 ноября 2020

Соосновательница и директорка **Тебе поверят** Юлия Кулешова дала комментарий для материала о работе с детьми, пережившими сексуализированное насилие, издания Настоящее время.

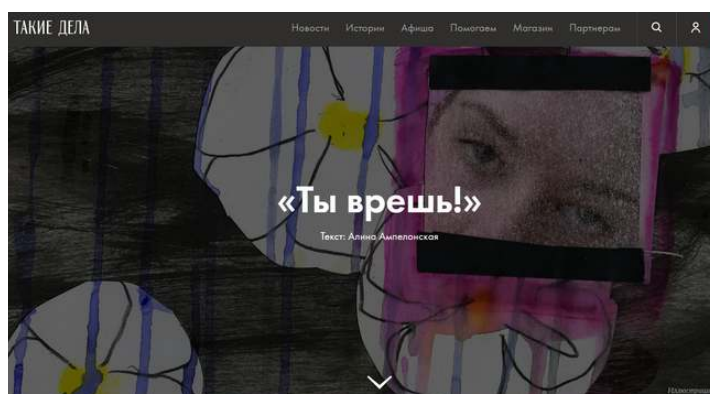
НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ

"Когда я говорю людям, что с этой проблемой надо работать, они часто меня не понимают. Какая именно может быть работа? Можно воздействовать разными путями. И самый важный — это образование детей. У ребенка с детства должно быть понимание, что у него есть личные границы, его тело — его дело: например, у него должны спрашивать разрешения на объятия или поцелуи. Моему поколению и всем предыдущим этого не говорили. И поэтому у тех, кто столкнулся с сексуальными действиями в детстве, не было по умолчанию какой-то понятийной опоры: с ними все это делали, а они даже не знали, что это ненормально. Они не могли знать, потому что никто из взрослых не предупредил."



КАК МЫ ИНФОРМИРУЕМ О ПРОБЛЕМЕ

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ СО СМИ



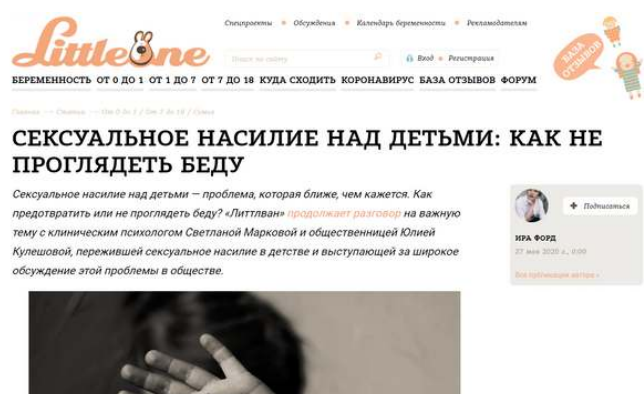
Такие Дела: «Ты врешь!»

22 мая 2020

Соосновательница **Тебе поверят** и психологиня Анжела Пиаже дала комментарий для материала о том, почему тех, кто решается рассказать о пережитом в детстве сексуальном насилии, нередко обвиняют во вранье, для издания Такие Дела.

ТАКИЕ ДЕЛА

"Выслушайте его (ребенка) и попросите разрешения задать вопросы. Не торопите, дайте понять, что он может в любой момент остановиться, взять паузу или перенести разговор на другое время. Воспринимайте все максимально серьезно. Часто мы, взрослые, инстинктивно хотим защититься от шокирующей информации. Это нормально, так работает наша психика. Тем не менее предельно важно, чтобы вашей первой реакцией на сообщение о насилии было полное доверие. У вас будет время разобраться, что произошло на самом деле. В непонятной ситуации можете обратиться к нам в проект за консультацией. Сейчас важно сохранить контакт с ребенком, не разорвать тоненькую ниточку доверия."



LittleOne: Сексуальное насилие над детьми: Как не проглядеть беду
27 мая 2020

Соосновательница и директорка **Тебе поверят** Юлия Кулешова и клинический психолог Светлана Маркова рассказали о том, как распознать сексуализированное насилие, для издания LittleOne.



"Проблема еще совсем не осмыслена в России. Если в нашей стране говорят о ней, то обсуждают самый последний этап историй — наказание насильника. Лейтмотив дискуссий: "Педофилов надо стрелять и вешать". Но общая осведомленность через образование детей, родителей, учителей может очень сильно изменить ситуацию. Если ребенок знает, как и кому рассказать, понять, что происходит что-то не то, то взрослым абьюзерам будет гораздо сложнее манипулировать. Если родители знают, как понять, что ребенок подвергся сексуальному насилию, дети получают помощь и травма будет менее глубокой."



«ХОЧУ И БУДУ» 16+

Шокирующие истории о первом лице! Каждый день в прямой эфире мы обсуждаем темы, о которых не принято говорить вслух. Настоящие герои готовы показать пример того, как бороться с любыми жизненными трудностями и начать всё с нуля.



Проект "Тебе поверят" запустил новую программу бесплатной психологической поддержки для подростков, столкнувшихся с насилием



Как выстроить личные границы и кто поможет людям, столкнувшимся с насилием? Проект "Тебе поверят" запустил новую программу бесплатной психологической поддержки для подростков и молодых людей.

Светлана — многодетная мама. О теме детской безопасности и насильственных преступлениях совершаемых близкими людьми в отношении детей впервые она задумалась в прошлом году после прочтения в интернете статьи Юлии Кулешовой, где главная героиня рассказала о своей истории. Эта тема так ее зацепила, что она стала изучать эту проблему со всех сторон. Ответы на многие вопросы удалось найти только на лекциях о личной безопасности, которые проект "Тебе поверят" проводит регулярно для родителей.

КАК МЫ РАЗВИВАЕМСЯ

СУПЕРВИЗИИ И ИНТЕРВИЗИИ ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТОК

За 2020 год мы провели больше 50 еженедельных интервизий для команды психологинь **Тебе поверят** и несколько супервизии с внешними специалистами – Еленой Болюбах из Кризисного Центра для Женщин и Урсулой Виртц, клинической психологиней и авторкой книги "Убийство души. Инцест и терапия" и др.



Анжела Пиаже,
Соосновательница
и директорка
психологического
направления
Тебе поверят,
психологиня

"Специфика работы психолога такова, что эта профессия требует постоянного обучения. Закончил институт, прошел дополнительную психотерапевтическую подготовку и на этом успокоился — здесь так не работает. Для того, чтобы психологиня держала нос по ветру и была профессиональной, этичной, подготовленной, знакомой с самыми современными исследованиями и техниками, нужно постоянно обучаться. Мы считаем, что это обязательное условие полноценной эффективной работы и в том числе профилактики выгорания. Вот почему в канву работы психологов в Тебе поверят, вплетено несколько образовательных программ.

Кроме того, ещё один обязательный инструмент, про который мы неоднократно говорили, это интервизии, которые мы организуем внутри своей команды, и супервизии у внешних экспертов."

Раз в месяц психологини **Тебе поверят** группой встречаются с супервизоркой от Кризисного Центра для Женщин "ИНГО" и разбирают два-три рабочих кейса из рабочего потока. Они получают обратную связь от супервизорки, делятся мнениями, анализируют возможные сложности, методы, приёмы, стратегию и тактику, эффективность работы в каждом конкретном случае.



Многие из тех, кто по профессиональным или личным причинам начинают работать с инцестом и сексуализированным насилием в детстве, находят книгу "Убийство души. Инцест и терапия". Её ещё в 1989 году написала Урсула Виртц. Это объёмный труд, в котором авторка исследует различные возможности терапии людей, переживших инцест, показывает, каким образом женщины, которыми злоупотребляют, могут найти выход из состояния душевного оцепенения и заново интегрировать свои чувства и тело.

Мы постоянно ищем новые источники знаний по нашей теме и связались с Урсулой, не особенно рассчитывая на ответ. А она – ответила, узнала больше о нашей работе, вдохновилась и захотела взаимодействовать. Среди прочего – согласилась супервизировать нас по сложным кейсам.

У специалистки **Тебе поверят** Александры Олейник в комментариях к новости о встрече с Урсулой состоялся показательный диалог:

- Как встреча с рок-звездой!
- Гораздо лучше!
- Как встреча с рок-звездой, когда тебе 14!



Урсула Виртц
Ursula Wirtz

КОМАНДА "ТЕБЕ ПОВЕРЯТ"



Юлия Кулешова
Соосновательница
и директорка
"Тебе поверят"



Анжела Пиаже
Соосновательница
и директорка
психологического
направления



Марина Полякова
Административная
директорка



Ксения Шашунова
Координаторка
детско-
родительского
направления



Марина Булавская
Специалистка по
коммуникациям



**Александра
Олейник**
Психологиня



**Екатерина
Никифорова**
Психологиня



**Евгения
Новикова**
Психологиня



**Елизавета
Бочарова**
Психологиня



**Джамиля
Карлова**
Психологиня



**Екатерина
Вакуненко**
Психологиня



**Ася
Федотова**
Психологиня



**Седа
Григорян**
Психологиня



**Юлия
Федорина**
Психологиня



**Наталья
Бойкова**
Психологиня



**Светлана
Билевич**
Психиаторка



**Любовь
Товпека**
Психологиня



**Ольга
Жуковская**
Психологиня



**Светлана
Маркова**
Экспертка



**Дарина
Бирюлина**
Дизайнерка
Волонтерка



**Дмитрий
Рождественский**
IT-специалист
Волонтер

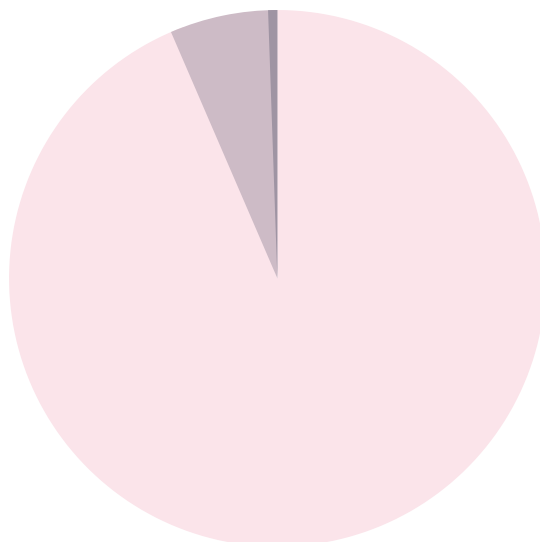
НАШИ ФИНАНСЫ

Тебе поверят существует за счет частных пожертвований и грантовой поддержки. В 2020 году мы получили гранты Фонда "Навстречу переменам" и Фонда "КАФ".

ДОХОДЫ ЗА 2020 ГОД

Частные пожертвования

5.9%



Гранты

93.5%

Доходы за 2020 год: 1 854 000 рублей

Тебе поверят начала существовать как некоммерческая организация в августе 2020 года: из-за карантина мы смогли зарегистрировать организацию и открыть расчетный счет только к этому времени. До официального оформления Тебе поверят существовала как инициативный проект, который поддерживался частными пожертвованиями неравнодушных к нашей работе людей.

РАСХОДЫ ЗА 2020 ГОД

Административные расходы

18.8%

Вознаграждение психологам

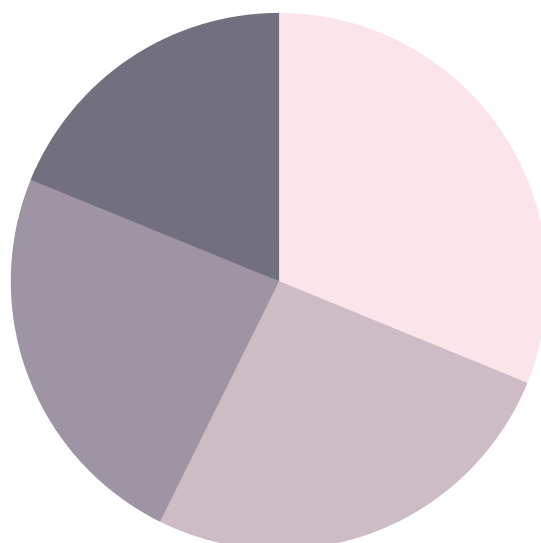
31.2%

Устойчивое развитие и PR

23.9%

Создание пространства и условий для консультирования

26.1%



Расходы за 2020 год: 351 000 рублей, остаток на конец года – 1 503 000 рублей

КТО НАС ПОДДЕРЖИВАЕТ

ПАРТНЕРЫ ПО ПРОЕКТАМ

Кризисный Центр для Женщин «ИНГО»

Ребра Евы

Центр добрососедства «ДОМ»

"12 объятий"

Учитель для России

РОО СПбН "Стеллит"

Независимый благотворительный центр помощи пережившим сексуальное насилие "Сестры"

Академия безопасности Ольги Бочковой

ИНФОРМАЦИОННЫЕ ПАРТНЕРЫ

Такие дела

Утопия

Новая газета

Проект "Видимо-невидимо"

Русский репортер

Собака

Трава

Мел

КОРПОРАТИВНЫЕ ПАРТНЕРЫ

Благотворительный магазин «Спасибо»

Благотворительный магазин «Кладовка»

Теплица социальных технологий

Школа «Апельсин»

Фруктовые чипсы "Фрукты"

Менструальные чаши Lunette

Международный Женский Клуб

ГРАНТОВЫЕ ПАРТНЕРЫ

Благотворительный фонд «Навстречу переменам»

Фонд "КАФ"



КАК НАС НАЙТИ

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ПОМОЩИ ПЕРЕЖИВШИМ СЕКСУАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ В ДЕТСКОМ И ПОДРОСТКОВОМ ВОЗРАСТЕ, ПРОФИЛАКТИКИ И ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ СЕКСУАЛЬНОГО НАСИЛИЯ НАД ДЕТЬМИ И ПОДРОСТКАМИ "ТЕБЕ ПОВЕРЯТ"

Адрес регистрации: 191119, РФ, г. Санкт-Петербург, ул. Марата, д. 54/34 лит А, кв. 26

ОГРН 1207800103939

ИНН: 7840093243 / КПП 784001001

ОКПО 45313328

Р/с: 40703810500000716019

К/с: 30101810145250000974

БИК: 044525974

Наименование банка: АО «Тинькофф Банк»

verimtebe.ru
vk.com/dadaverimtebe

facebook.com/verimtebe
instagram.com/tebepoveriat

youtube.com/channel/UCkrouf_TQe7Pg8gsFn9JmfQ